

しんがた

かんせんしょう

ま

# 新型コロナウイルス感染症に負けないために

ちから

あ

た

む

## みんなで力を合わせて立ち向かおう！



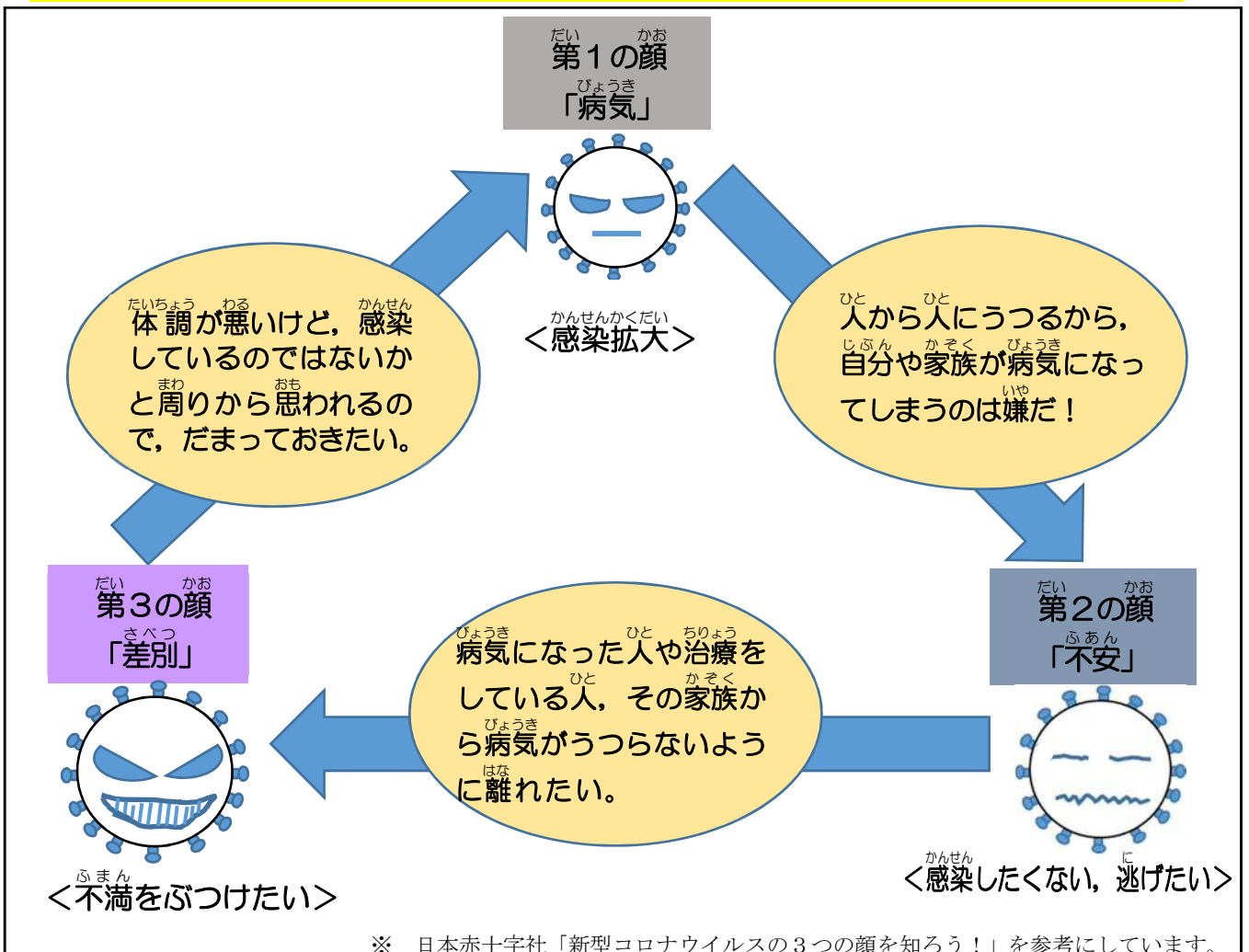
### ★ 新型コロナウイルス感染症は、どんな病気？

新型コロナウイルスは、とても小さくて見えません。  
 ウイルスが体の中に入ると、どんどん増えて、発熱や  
 せきなどの症状を引き起こします。まだ、ワクチンや  
 すぐに効く薬がないので、世界中の研究者たちが協力  
 して研究・開発を進めています。

ところで、この新型コロナウイルス感染症には**3つの**  
**「こわい顔（感染症）」**があることを知っていますか？



### ★ 新型コロナウイルス感染症には、なぜ3つの「こわい顔」があるの？

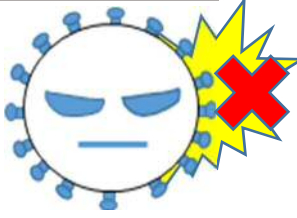


病気に対する不安は差別を生み、さらに病気を拡大させます！

★ 3つの「こわい顔」に立ち向かう**勇氣ある行動**！！



第1の顔  
「病氣」



＜感染拡大＞

ウイルスから自分を守る行動を、自分のためだけでなく周りの人のためにもすることが大切です。



「手洗い」

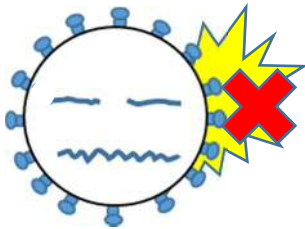


「せきエチケット」



「3つの密をさける」

第2の顔  
「不安」



＜感染したくない、逃げたい＞

不安になったり、こわくなったりする気持ちに振り回されないことが大切です。

★「信頼できる人に相談しよう」

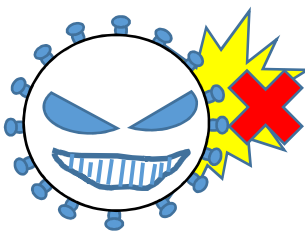
【相談窓口】

- 県教育庁人権同和教育課 099-286-5364
- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (全国統一フリーダイヤル)
- かごしま教育ホットライン24 0120-783-574 (固定電話専用フリーダイヤル) 099-294-2200



みんな不安で  
こわいんだよね。  
一緒に考えよう。

第3の顔  
「差別」



＜不満をぶつけたい＞

不安やこわがる気持ち・ストレスから、

「いじめ・偏見・差別」が生まれるのを

止めることが大切です。

★「確認しよう」…その噂や書き込みは正しい情報なのか、確かめる。

★「想像しよう」…自分の言動によって、相手はどんな気持ちになるのかを考える。

★「感謝しよう」…感染拡大防止や社会を支えるために、毎日頑張っている人がいることを理解する。



3つの「こわい顔」にみんなで力を合わせて立ち向かうことは  
自分を大切に、まわりの人を大切にするにつながります！