

学校便り
緑風

令和4年度
1月号

指宿市立西指宿中学校
校訓 礼節・向学・気魄



キャッチフレーズ 「全力・真剣・本気の西中生」 「静止礼と無言自主作業の西中生」

西中ブログ年内毎日更新中 [西中ブログ](#)で検索を

打たれ強い人に

校長 山下 恵理子

新年あけましておめでとうございます。地域の方と生徒と一緒に整備してくれた、高江山登山道を家族で登りながら、当たり前の日常を送れることのありがたさを改めて感じたところでした。

2022年の漢字は「戦」でした。ワールドカップでの日本勢の手に汗握る、ブラボーな戦いが蘇ります。2023年は、西指宿中学校の生徒が、確実に前進することができる年になるよう、「よりよい生き方」「よりよい人間関係づくり」「よりよい学びの保障」を改めて決意したところです。

さて、人生には「3つの坂」があると言われます。「上り坂」「下り坂」「まさか」です。この「まさか」に我が子が遭遇しても、心が折れずに人生を闊達に生き抜いて欲しいと、誰もが願っているのではないのでしょうか。

ある会社の役員の方に「御社の強みは何ですか。」と尋ねたところ、「打たれ強いところですかね。」という答えが返ってきました。「逆境から素早く立ち直り、成長することができ」「自分自身を肯定的に捉え、かつ楽観的」な集団こそが「強み」であると言いきれるのでしょうか。

打たれ強いというのは、回復力・弾性が高いということです。弾力のあるゴムタイヤを押しつぶしても、すぐに元の形に戻ります。竹藪が強風にあおられて大きくしなっても、折れることなく立ち直ります。この回復力（レジリエンス）を高めるには、以下の6つの要素が重要です。感情的にならずに「これからどうしたい」「なるほど」「こんな方法があるよ、一緒にやってみようか」等ポジティブな言葉かけやサポートを心がけていきたいものです。

生徒たちは新年に目標を定めました。その目標に向かって粘り強く達成に向かえるよう、「打たれ強い人に」育ててまいります。今年も皆様の御支援・御協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

【回復力（レジリエンス）を作る6つの要素】

- 1 自己認識 自分の感情や思考、自分の強みや弱み、大切にしている価値観や人生の目標を正しく認識する。
- 2 自制心 時々の状況に応じて自分の感情や思考、行動を律し適切に制御する。
- 3 精神的敏捷性 逆境でも感情的にならず冷静に本質的な原因を究明し適切な解決策を講じて対処する。（ビジネスにおけるレジリエンスでは非常に重要）
- 4 楽観性 未来はより良いものになり、良くする事が自分にはできると確信を持てる。
- 5 自己効力感 自分自身の直接経験だけでなく代理的经验でも培われる。「君ならできる」の言葉だけでなくその人をサポートし結果を出すところまでサポートする。
- 6 つながり 支えてくれる他者とのつながりは財産。

□ 校内駅伝大会（令和4年12月10日実施）

冬空の下、快晴に恵まれ、令和4年度校内駅伝大会を無事開催することができました。当日は、保護者や地域の方々から温かいご声援や大会運営のご支援をいただきながら、生徒たちは持てる力を十分に発揮し、充実した大会を創り上げることができました。誠にありがとうございました。



□ 門松づくり（令和4年12月18日実施）

永吉良一さんのご協力のもと、今年度も立派な門松を飾ることができました。永吉さんをはじめ当日ご協力をいただいた保護者の方々、誠にありがとうございました。



□ 令和4年度鹿児島県いじめ問題子供サミット
（令和4年12月26日実施）

県自治会館で開催された「いじめ問題子供サミット」において、南薩地区の代表として、本校生徒会役員の3名（高杉俊翔さん、飯伏真鈴さん、西森芽依さん）が本校の取組について実践発表を行いました。当日は、堂々とした姿を披露してくれました。



□ 2学期学校評価について

ご多用の折に、2学期学校評価へご回答いただき、誠にありがとうございました。1学期と同様に「家庭学習の習慣化及び学習時間の確保」「読書活動への取組」「節度ある情報端末機器の使用及び時間の有効活用」に課題が見られました。学校においても引き続き指導して参りますので、ご家庭におけるお声かけをお願いいたします。また、「学習用具の持ち帰りと自転車通学の関連性」についてご要望がありましたので、再度校内で検討いたします。

<1月・2月の主な行事予定>（※12月号掲載内容から変更はありません。）

【1月行事】

- 10日 第3学期始業式
- 16日 校納金集金日
- 17日 3年実力テスト（～18日）
鹿児島学習定着度調査
（1・2年、～18日）
- 19日 第4回PTA理事会
- 25日 西中ニコニコデー
第2回健康教室
- 27日 第4回PTA評議員会

【2月行事】

- 4日 県PTA委嘱公開
- 7日 テスト前部活動停止期間
（～15日）
- 14日 学年末テスト（～16日）
- 17日 2年夢講話（予定）
3年学級PTA
- 20日 校納金集金日
- 21日 令和5年度PTA役員選考会
- 22日 学校保健委員会



※3学期の1・2年授業参観及び学級PTAは、公立高校入試日程を考慮し、年度当初の3月2日（木）から3月7日（火）へ日程変更をいたします。ご了承ください。