

学校便り 緑風

令和4年度
10月号

指宿市立西指宿中学校
校訓 礼節・向学・気魄



キャッチフレーズ 「全力・真剣・本気の西中生」 「静止礼と無言自主作業の西中生」

西中ブログ毎日更新中 [西中ブログ](#)で検索を

西中の強み

校長 山下 恵理子

早いもので令和4年度も折り返し地点を過ぎました。秋晴れと秋雨が同居していた9月が去り、朝夕の風に秋を感じる季節となりました。2つの台風に挟まれた今年度の体育大会も、盛況のうちに終えることができました。保護者2名まで、午前中開催という条件の中、参観される方々は事前に配布されたリストバンドを付け、マスクや検温、手指消毒等の対応をしていただきました。事前の紅白の門づくりから片付けまで、本当にありがとうございました。

生徒たちは保護者の温かな声援の中、練習の成果を十分に発揮し、全力で走りぬく姿や、踊りきる姿をたくさん披露してくれました。地域の方々にこの姿を見せることができなかつたことは残念ですが、いつかこの状況が落ち着き、以前のような体育大会ができることを祈りたいと思います。

さて、体育大会は特別活動の学校行事にあたります。「なすことによって学ぶ」特別活動では、学級や学校生活における課題を、集団の中で解決していくことが求められます。今回の大会においても、61名と少ない人数の中、競技や役員、応援団としていくつもの役を引き受けていました。人数調整で2回走る生徒、その生徒に対してねぎらう姿や勝っても負けても互いをたたえ合う生徒たちに、大きな成長と可能性を感じました。互いのよさや可能性を発揮しながら、よりよい人間関係を形成し集団を高めることができるという学校行事のねらいを達成することができました。

体育大会でアルバム撮影していたカメラマンも、トイレ工事に携わる業者の方も、健康教室の外部講師も、「西中の生徒は接していて気持ちがいい。あいさつもいいし行動もいい。安心できる。」とほめてくださいました。今後も小規模校の特色を生かし、より分かり合い、助け合える人間関係を形成しながら、西中の強みを生かした教育を展開してまいります。

[早寝・早起き・朝ごはん]

小学校の頃から言われ続けているこの「早寝・早起き・朝ごはん」は成長には欠かせないものです。「朝食抜きです。」「スマホをずっとして、宿題に取りかかったのは11時過ぎです。眠たいです。」という生徒がいて心配しています。中には、休日と平日の生活リズムが極端に異なる生徒もいます。

休日に夜更かしして、平日と休日の睡眠時間のずれが2時間を超えると、睡眠の質が低下したり日中の眠気につながったりする傾向があると、京都府立医大のチームが高校生750人を調査した結果を発表しました。生活習慣を整える「早寝・早起き・朝ごはん」を大切にしたいと思います。ちなみに、発酵食品である味噌汁とごはんの組み合わせは、脳の活性化や集中力を高めるのに効果的だそうです。

□ 令和4年度体育大会（9月11日実施）



※ ご声援並びに大会準備へのご協力、誠にありがとうございました。

～いじめ問題について考える週間～

□ 命について考える授業・がん教室

9月16日、全学年の道徳授業において、「命」を題材とした授業を行いました。また、20日は、がんサポートかごしまの神田和恵さんを講師としてお招きし、がん教育を通して「命の尊さ」について学習しました。

現在、コロナ禍の影響を受け、社会は周囲との関わりが希薄化しています。そのような中を日々懸命に生きている生徒たちが、自分の命・他者の命を大切にし、元気にたくましく過ごしていけるように、今後も支援していきます。



第65回児童・生徒作文コンクール受賞！

南薩地区特選

3年 川崎 樹 さん

題名「棚田のお米」

1年 江崎 莉乃香 さん

題名「念願の初挑戦」

指宿市入選

2年 久保 純音 さん

題名「その先に待っているもの」

《お知らせ》

□ 地域が育む「かごしまの教育」
県民週間（11/1～11/7）

11/2～7 文化祭作品鑑賞期間

11/2・4・7 フリー授業参観

（詳細についてはパンフレットでご確認ください。）

□ 木佐貫 熙（きさぬき ひろし）展

開催期間 10/1～3/12

開催場所 時遊館 COCCO はしおれ

※ 本校に縁のある芸術家さんです。
是非、ご鑑賞ください。

<11月の主な行事予定>

- | | | | |
|-------|-------------------------------|-------|-----------------------------|
| □ 1日 | 県民週間（～7日）
校内文化祭（展示鑑賞会） | □ 18日 | 3年授業参観及び学級PTA |
| □ 8日 | 漁業体験学習（1年） | □ 21日 | 校内集金日 |
| □ 9日 | 市校外生活指導連絡協議会
3年実力テスト（～10日） | □ 22日 | 三者相談期間（3年、～30日）
史跡巡り（1年） |
| □ 10日 | 避難訓練 | □ 23日 | テスト前部活動停止期間
（～12/1） |
| □ 12日 | 第2回PTA親子奉仕作業 | □ 24日 | 教育相談（1・2年、～25日） |
| □ 15日 | 宿泊学習（1年、～16日） | □ 30日 | 期末テスト（～12/2） |
| □ 17日 | 休養措置日（1年） | | |